

ONLINE-KURS

Glück und  
Zufriedenheit  
kann man lernen?  
... das will ich!



Für mehr Glück und Zufriedenheit  
in KiTa, Familie und Schule

*wissenschaftlich fundiert - seriös - seit über  
10 Jahren praktisch erprobt*

**mcs**

Glücks  Stifter

Schon über  
**1.500**  
Teilnehmer\*innen  
★

## Glück und Zufriedenheit kann man lernen?

- *beruflich und privat*
- *für sich und die Weitergabe an Kinder - in KiTa/Schule/Familie*

## Wann, wenn nicht jetzt...?

- *kein Hokus-Pokus:  
seriös – wissenschaftlich fundiert  
– seit über 10 Jahren praktisch erprobt!*

*Ein Gemeinschaftsprojekt von MCS-Juniorakademie  
und den Glücksstiftern aus Hamburg*



## ➤➤ Das Angebot

*Positive Psychologie für Pädagog\*innen ist ein Online-Kurs, in dem Pädagog\*innen und Eltern in Themen der Positiven Psychologie geschult werden, die Auswirkungen an sich erleben und gleichzeitig Konzepte, Methoden und Werkzeuge an die Hand bekommen, um das Erlebte an ihre Schützlinge direkt weitergeben zu können.*

*So profitieren alle: die Erwachsenen und die Kinder – und wenn es dem Einzelnen gut geht, steigt i.d.R. auch die Zufriedenheit und die Stimmung in einer Gruppe.*



## »» Die Positive Psychologie

*Die Positive Psychologie ist ein Zweig der Psychologie, der sich mit der Frage beschäftigt, was Menschen benötigen, um aufzublühen, um sich positiv zu entwickeln und ein glückliches und zufriedenes Leben führen zu können.*

*Aus der Positiven Psychologie wissen wir unglaublich viel darüber, was wir Menschen dafür benötigen – leider ist dieses Wissen in Deutschland kaum verbreitet. Auch unter Pädagog\*innen nicht!*

*Das soll sich ändern – denn es sollte bekannt sein bei Pädagog\*innen und Eltern, damit bei unseren Kindern schon frühzeitig gute Grundlagen gelegt werden.*



## »» Warum gerade jetzt?

*Corona hinterlässt überall seine Spuren. Besonders unsere Kinder und Jugendlichen leiden unter den sozialen Folgen – wo bekommen sie Unterstützung?*

*Wenn wir Erzieher\*Innen und Eltern in den Prinzipien der Positiven Psychologie schulen, können sie diese direkt an ihre Kids weitergeben und anwenden – das ersetzt keine Therapie, kann aber dabei helfen, eine solche gar nicht erst nötig werden zu lassen.*

*Psychische Erkrankungen und Störungen wie Depressionen und Angststörungen nehmen seit Jahren unter Kindern und Jugendlichen dramatisch zu. Die Positive Psychologie bietet Hilfen, dies zu vermindern!*

## » Die Kursleiter



### ***Dominik Dallwitz-Wegner***

*beschäftigt sich seit 2007 hauptberuflich mit dem Thema Glück und hilft seitdem Schulen, Unternehmen und anderen Organisationen dabei, zu glücklicheren Orten zu werden. Mit diesem Angebot möchte er dabei behilflich sein, mehr Glück und Zufriedenheit in KiTas und Grundschulen in Deutschland zu bringen.*



### ***Torsten Kolodzie***

*ist Lehrer an der Matthias-Claudius-Schule, hat 2017 die Ausbildung zum Glücks-Lehrer bei Dominik gemacht und dadurch die Auswirkungen der Positiven Psychologie zunächst in seinem eigenen Leben erfahren dürfen. Seitdem „beglückt“ er „seine“ Kids in Schule und Familie immer wieder mit diesen Themen und möchte dazu beitragen, dass möglichst viele Pädagog\*innen und Eltern Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie in ihr Leben einbauen.*



*Ohne Corona hätten sie beide vermutlich niemals Online-Kurse gegeben. Nichts-tun war während der Lockdowns aber noch unattraktiver – und so haben sie mehrere Kurse in Webinarform per Zoom gegeben.*

*Die Resonanz war überwältigend: in wenigen Monaten nahmen über 1.500 Teilnehmer\*innen an ihren Webinaren teil – die allermeisten mit viel Freude, großer Begeisterung und hohem Gewinn.*



## » Teilnehmer\*innen-Feedback

» *Mir wurde nochmal klar, wie wichtig das Thema Glück ist. Für unsere Schüler\*innen, aber auch für uns selbst und wie man durch Kleinigkeiten Glück fördern kann. :)* ☺☺

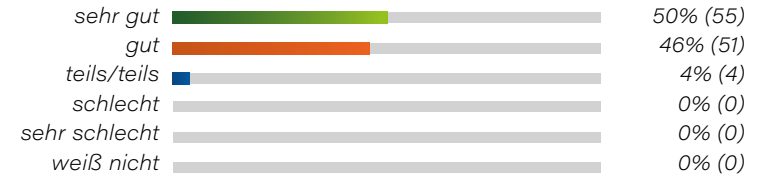
» *Inspirierender Austausch mit netten Menschen. Vor allem eine Zeit der Entspannung.* ☺☺

» *Das nehme ich mit: Alles, was ich in der Praxis einsetzen kann und Anregungen für mich persönlich! Es hat viel Freude gemacht und Glück gestiftet - Dankeschön.* ☺☺

» *Ich nehme mit: viele gute Gedanken, Bestätigung für eigenes Tun und angenehme Stunden während des Seminars, um bei mir bleiben zu können. DANKE* ☺☺

» *Für mich war es bereichernd, soviel Hintergrundwissen zu erfahren: wie Menschen ticken, wie Dinge wirken, was sie bewirken, welchen Unterschied die Wahl der Worte ausmachen u.v.m. Leider konnte ich heute nur den Schluss mitkriegen. Die anderen Teile durfte ich Got sei dank mitnehmen. Ganz tolle Folge, gerne mehr davon!!!! Danke schön.* ☺☺

## » Wie beurteilen Sie die Qualität des Webinars?



» *Viele positive Impulse, über den Tellerrand geguckt, in viele fröhliche Gesichter geschaut, viel gemeinsam gelacht, ich sehe Hochzeits-torten im Kofferraum forever... :-)* ☺☺

## »» Was bringt der Kurs?

*Achtung! Dein eigenes Glücks- und Zufriedenheitsniveau wird mit hoher Wahrscheinlichkeit steigen!*

*Du erhältst Wissen, Werkzeuge und Methoden, mit denen du das Thema Glück und Zufriedenheit für dich selber und für deine Kids (in KiTa/Grundschule oder Zuhause) steigern und weitergeben kannst!*

*Du erlebst lebensbejahendes Know-How, das dein Leben und das deiner Schützlinge nachhaltig verbessern kann. Wissenschaftlich belegt – kein Hokus-Pokus!*



## »» Wie läuft der Kurs ab?

*Es handelt sich um einen reinen Online-Kurs, den Du bequem von Zuhause aus über die Videokonferenzsoftware „Zoom“ miterleben kannst.*

*In den Live-Sessions triffst du auf viele Gleichgesinnte. Keine Fahrzeiten, keine Reisekosten kein Schnick-Schnack.*

*Sieben ONLINE-LIVE-Treffen per Zoom (technisch sehr einfach). Zwischendurch gibt es kleine Übungen, Inputs, Challenges, die du dir selber frei einteilen kannst.*

## »» Deine Investition

- » 7 Termine freie Zeit für die Zoom-Meetings
- » einen offenen Geist und die Bereitschaft Neues lernen und ausprobieren zu wollen
- » Lernbereitschaft zwischen den Meetings mit Inputs, Challenges o.ä.
- » Aktuelle Preise findest du unter:  
<https://akademie.gluecksstifter.de/kurse/ppp/>

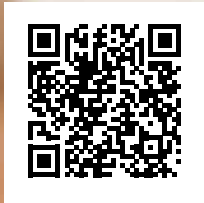
## »» Termine

*Der Kurs findet mehrfach pro Jahr statt - die aktuellen Termine findest du hier:*

<https://akademie.gluecksstifter.de/kurse/ppp/>

» Glück und Zufriedenheit  
kann man lernen!

Weitere Infos  
und Anmeldung



<https://akademie.gluecksstifter.de>



0176 / 63 00 17 20



[info@mcs-juniorakademie.de](mailto:info@mcs-juniorakademie.de)

